

PT PAKKER

Veiledningstimer varierer fra 60-80 min

Enkel veiledningstime: 399,-

4 stk PT-timer: 1500,-

7 stk PT-timer: 2500,-

10 stk PT-timer: 3500,-

15 stk PT-timer: 5000,-

Dette er bare eksempel på timer, antall kan endres.

Kostholdsveiledning

Enkel skreddersydd kostholdsplan: 399,-

(eller regnes som en PT-time)

For mer info/konsultasjon ta gjerne kontakt med Vidar Aarskog pr:

45832048/97697266

eller: fitjar.idrettslag@gmail.com

Kontortider: hverdager 08 - 15 FKIB, 2.etg

